

## Oktober 2026

### Samstag, 24. Oktober um 9:00 Uhr: *Frauenfrühstück mit Vortrag*

Wir frühstücken zusammen im Hotel „Zur schönen Aussicht“. Anschließend hören wir das Referat zum Thema: „**Natürlich“ gegen den Winterblues**, von Referentin Birgit Auer, Heilpraktikerin, Pharmazeutisch technische Assistentin. Wenn die Tage kürzer sind und die Nächte lang, die wärmende Sonne sich sparsam zeigt, dann kann unsere Stimmung schon mal aus dem Lot geraten. Mit Heilkräutern und anderen wirksamen Möglichkeiten der Unterstützung aus der Naturheilkunde mobilisieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte und holen sich Wärme und Sonne in die kalte Jahreszeit!

Kosten (inkl. Frühstück): 18€ für Mitglieder / 20€ für Nicht-Mitglieder.

**Anmeldung:** Bis zum 19. Oktober bei Karin Schneider-Schüßler, Telefon: 09391/1647 oder per E-Mail an [frauenforum-marktheidenfeld@gmx.de](mailto:frauenforum-marktheidenfeld@gmx.de).

## November 2026

### Freitag, 13. November um 19:00 Uhr: *Poetische Weinprobe*

Der Winzer Joachim Hörnig präsentiert uns verschiedene Weine aus der Region und Cornelia Boese, Opernsouffleuse am Mainfrankentheater Würzburg und Autorin, trägt eigene heitere Gedichte vor.

Dazu servieren wir eine kleine Brotzeit.

Wir treffen uns im Versammlungsraum des Pfarrheims (hinterer Eingang).

Kosten: 25 € Mitglieder, 30 € Nicht-Mitglieder.

**Karten** nur im **Vorverkauf** bis 08. November 2026 im Weltladen.

### Montag, 30. November um 06:00 Uhr: *Rorate*

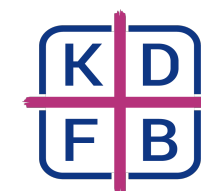
Rorate-Gottesdienst in St. Laurentius. Anschließend gemeinsames Frühstück im Hotel Anker.

## Dezember 2026

### Montag, 07. Dezember um 15:00 Uhr: *Adventsfeier für unsere Mitglieder*

Wir laden unsere Mitglieder zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Versammlungsraum des Pfarrheims ein.

**Anmeldung** bis zum 02. Dezember bei Christina Schlembach, Telefon: 09391/81315 oder per E-Mail [frauenforum-marktheidenfeld@gmx.de](mailto:frauenforum-marktheidenfeld@gmx.de). Bei Bedarf wird ein Fahrdienst angeboten.



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund  
Marktheidenfeld

# Programm 2026

## Januar 2026

**Dienstag, 20. Januar um 18:00 Uhr:**

**Kinoabend**

Im Movie-Kino Marktheidenfeld wird für uns der Film „Die Unbeugsamen 2 – Guten Morgen, Ihr Schönen!“ gezeigt. Er ist ein deutscher Dokumentarfilm. Darin werden Frauen aus unterschiedlichen Gesellschaftsschichten der DDR und ihr Kampf um Teilhabe und Selbstbestimmung porträtiert. Anschließend besteht Möglichkeit zum Austausch bei einer Tasse Tee. Eintritt 9 Euro.

## Februar 2026

**Montag, 9. Februar um 14:30 Uhr: Vortrag Sturzprävention und geistige Aktivierung im Alter**

Frau Friederike Bähr von „Rudi macht's“ zeigt uns nicht nur theoretisch Übungen, um im Alter beweglich und stark zu bleiben. Geistige Aktivierung und Sturzprävention helfen dabei. Ort: wird noch bekannt gegeben.

**Anmeldung** bis 5. Februar an Rita Geißler, Telefon: 09391/81617 oder per E-Mail an [frauenforum-marktheidenfeld@gmx.de](mailto:frauenforum-marktheidenfeld@gmx.de)

## März 2026

**Freitag, 06. März um 19:00 Uhr:**

**Weltgebetstag der Frauen**

Am ersten Freitag im März stehen Frauen in über 150 Ländern auf und reichen sich im Gebet rund um den Globus die Hand. 2026 stammt die Liturgie von Christinnen aus Nigeria.

Ort: Pfarrheim, Eingang Kolpingstraße.

**Dienstag, 10. März um 18:00 Uhr:**

**Mitgliederversammlung**

Wir treffen uns im Versammlungsraum im Pfarrheim hinterer Eingang und freuen uns über eine rege Teilnahme. Anschließend gibt es einen Sektumtrunk!

**Freitag, 20. März um 19:00 Uhr:**

**Kreuzweg**

Wir gestalten eine Kreuzwegandacht in der St. Laurentiuskirche.

## April 2026

**Freitag, 24. April um 14:30 Uhr:**

**Kräuterführung**

Mit Apotheker Dr. Eric Martin entdecken wir Kräuter rund um den Kreuzberg. Dauer ca 1,5 Std.

Treffpunkt ist der Parkplatz an der Baumhoftenne um 14:30 Uhr.

## Mai 2026

**Freitag, 01. Mai um 18:00 Uhr:**

**Maiandacht**

Wir laden zu unserer Maiandacht an der Kreuzbergkapelle ein. Anschließend Bewirtung und Beisammensein.

**Freitag, 15. Mai:**

**KDFB-Mitgliederempfang auf dem Katholikentag in Würzburg**

Vom 13. - 17. Mai 2026 findet der Katholikentag in Würzburg statt. Der KDFB Würzburg richtet am Freitag, 15. Mai einen Mitgliederempfang aus, zu dem wir gemeinsam nach Würzburg fahren wollen. Da das genaue Programm noch nicht vorliegt, werden wir nähere Einzelheiten dazu noch bekannt geben.

## Juni 2026

**Donnerstag, 4. Juni 10:00 Uhr:**

**Fronleichnam**

Bei der Prozession zu Fronleichnam werden wir mit unserem KDFB-Banner teilnehmen.

**Dienstag, 9. Juni ab 14:30 Uhr:**

**GeDANKEnWeg Greußenheim**

Wir gehen gemeinsam den GeDANKEnWeg in Greußenheim. Der Wanderweg (ca. 2,5 KM lang) soll ein Weg der Besinnung sein. „Danke sagen“, „Innehalten“ und „Nachdenken“ sind die Leitlinien des GeDANKEnWeges geworden. Dauer ca. 2 Std. Beginn 15 Uhr am dortigen Sportplatz. Abfahrt in Marktheidenfeld um 14:30 Uhr am Alten Festplatz. Kosten pro Person 5 € für Mitglieder/ 6€ für Nicht-Mitglieder.

Wegen Bildung von Fahrgemeinschaften **Anmeldung** erbeten bis zum 3. Juni bei Christina Schlembach unter der Telefonnummer: 09391/81315.

## Juli 2026

**Dienstag, 07. Juli um 15:00 Uhr:**

**Sommer-Café**

Wir laden unsere Mitglieder zu einem gemeinsamen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen oder Eis im Sommer ein. Wir treffen uns in der Eisdiele in der Mitteltorstraße.

## September 2026

**Samstag, 26. September um 8:00 Uhr:**

**Frauen pilgern auf dem Jakobsweg**

Die 8. Etappe unserer Pilgertour verläuft von Tauberzell nach Rothenburg. Bitte Rucksackverpflegung mitbringen. Treffpunkt ist 8:00 Uhr am alten Festplatz Marktheidenfeld zum Bilden von Fahrgemeinschaften. Unkostenbeitrag: 3€ zuzüglich Fahrtkosten. **Anmeldung** bis zum 21. September und weitere Informationen bei Rita Geißler unter Telefonnummer: 09391/ 81617 oder per E-Mail an [frauenforum-marktheidenfeld@gmx.de](mailto:frauenforum-marktheidenfeld@gmx.de).